

PACCHETTI INGRESSI

PACCHETTO
PERSONAL TRAINER

LEZIONI
PRIVATE DI NUOTO

INGRESSI YOGA

CORSO DI YOGA

KARATE SHOTOKAN
iscrizione Ass. € 50,00

STAGIONALE € 450,00
frequenza 8 mesi

QUADRIMESTRALE € 230,00

MENSILE € 60,00



GLOSE TIME CARD
(SALA PESI + SALA FITNESS)

frequenza libera dalle ore 9:00 alle ore 13:30

MENSILE € 45,00

TRIMESTRALE € 130,00

SEMESTRALE € 245,00

ANNUALE € 459,00



GLOSE TIME CARD DUO
(SALA PESI + FITNESS)

frequenza libera dalle ore 9:00 alle ore 13:30

MENSILE € 55,00

TRIMESTRALE € 155,00

SEMESTRALE € 300,00

ANNUALE € 575,00

BIG M SPORTING CLUB fitness & wellness

- Corsi di nuoto bambini e adulti
- Corsi di baby nuoto
- Corsi di nuoto per salvamento
- Agonistica e Master
- Preagonistica



06 91 28 99 03

Via Cisternole, 12 - 00044 Frascati (RM)

Via Santa Croce snc - 00044 Frascati (RM)

info@big-m.it - www.bigmsportingclub.it

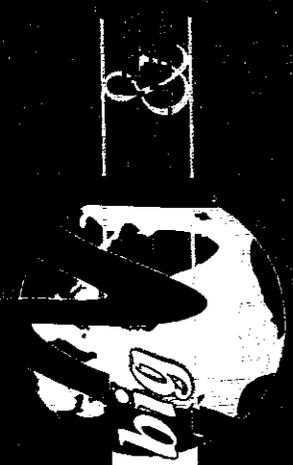
Tel. 06 91 28 99 03 - Fax 06 97608184

Orario di Apertura

dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 22:00

Sabato dalle 9:00 alle 18:00

TUTTO LO SPORT
CHE VUOI...



BIG M CARD
(FITNESS* SALA PESI* ACQUAFITNESS* NUOTO LIBERO)
ORARI E FREQUENZA LIBERI

ANNUALE
UNICA SOLUZIONE € 1.100,00
FORMULA DUE RATE € 570,00

SEMESTRALE
UNICA SOLUZIONE € 620,00
FORMULA DUE RATE A 60 gg € 330,00

TRIMESTRALE
UNICA SOLUZIONE € 350,00
MENSILE € 120,00

MIX FREQUENCY CARD
(SALA PESI* FITNESS* NUOTO LIBERO)
ORARI E FREQUENZA LIBERI

ANNUALE
UNICA SOLUZIONE € 895,00
FORMULA DUE RATE € 480,00

SEMESTRALE
UNICA SOLUZIONE € 485,00
FORMULA DUE RATE € 255,00

TRIMESTRALE
UNICA SOLUZIONE € 295,00
MENSILE € 110,00

MIX FREQUENCY CARD - PINK
(ACQUAFITNESS* FITNESS* SALA PESI)
ORARI E FREQUENZA LIBERI

ANNUALE
UNICA SOLUZIONE € 895,00
FORMULA DUE RATE a 60 gg € 480,00

SEMESTRALE
UNICA SOLUZIONE € 485,00
FORMULA DUE RATE a 60 gg € 255,00

TRIMESTRALE
UNICA SOLUZIONE € 295,00
MENSILE € 110,00

FITNESS FREQUENTY CARD
(SALA PESI* FITNESS)

ATTIVITA' ESCLUSE :
ACQUAFITNESS* NUOTO LIBERO

ANNUALE
UNICA SOLUZIONE € 795,00
FORMULA DUE RATE € 420,00

SEMESTRALE
UNICA SOLUZIONE € 465,00
FORMULA DUE RATE a 60 gg € 255,00

TRIMESTRALE
UNICA SOLUZIONE € 246,00
MENSILE € 85,00

FITNESS FREQUENTY CARD - LADY
(ACQUAFITNESS* FITNESS)

ANNUALE
UNICA SOLUZIONE € 795,00
FORMULA DUE RATE a 60 gg € 420,00

SEMESTRALE
UNICA SOLUZIONE € 465,00
FORMULA DUE RATE a 60 gg € 255,00

TRIMESTRALE
UNICA SOLUZIONE € 246,00
MENSILE € 90,00

SALA PESI o SALA FITNESS
ORARI E FREQUENZA LIBERA

ANNUALE
UNICA SOLUZIONE € 600,00
FORMULA DUE RATE € 310,00

SEMESTRALE
UNICA SOLUZIONE € 330,00
FORMULA DUE RATE a 60 gg € 170,00

TRIMESTRALE
UNICA SOLUZIONE € 180,00
MENSILE € 65,00

SWIMMING CARD
(ACQUAFITNESS* NUOTO LIBERO)
ATTIVITA' ESCLUSE: SALA PESI* FITNESS

ANNUALE
UNICA SOLUZIONE € 1.080,00
FORMULA DUE RATE € 565,00

SEMESTRALE
UNICA SOLUZIONE € 570,00
FORMULA DUE RATE a 60 gg € 320,00

TRIMESTRALE
UNICA SOLUZIONE € 290,00
MENSILE € 100,00

ACQUAFITNESS o NUOTO LIBERO
ORARI E FREQUENZA LIBERA

ANNUALE
UNICA SOLUZIONE € 815,00
FORMULA 2 RATE a 60 gg € 420,00

SEMESTRALE
UNICA SOLUZIONE € 420,00
FORMULA 2 RATE a 60 gg € 230,00

TRIMESTRALE
UNICA SOLUZIONE € 216,00
MENSILE € 75,00

TRANNE
Lun-Mar-Gio-Ven 16.50 - 18.40

Planning dal 31 Gennaio 2014

ACQUA FITNESS

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
		9.30 Giorgia Acqua Gym		10.00 Gianluca Hydro Bike	9.30 Giorgia Acqua Gym
10.00 Monica Acqua Gym					
	12.30 Gianluca Acqua Gym		12.30 Monica Acqua Gym	12.30 Gianluca Acqua Gym	
15.00 Martina Acqua Gym			15.00 Martina Acqua Gym		
18.45 Martina Acqua Gym	18.45 Monia Acqua Gym	18.45 Elisa Hydro Bike	18.45 Martina Acqua Gym	18.45 Monia Acqua Gym	
19.45 Martina Hydro Bike		19.45 Elisa Acqua Gym	19.45 Martina Hydro Bike		

le lezioni di Hydro Bike **DEVONO ESSERE PRENOTATE**



Il planning è soggetto a variazioni a discrezione della direzione
(le variazioni saranno affisse in bacheca e disponibili in segreteria)

Le lezioni di **Hydro Bike** e di **Walking**
DEVONO ESSERE PRENOTATE
Tel **06-94289003** e-mail **info@big-m-it**

Roma 29/01/2014

c.a. Dott.Andrea Quattrini

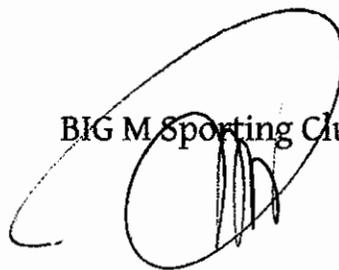
FAX: 06/94032226

Prot.u.n.04/14

Oggetto : riscontro vs. mail pari data -proposta di convenzione .

Salve Dr.Quattrini ,riscontro la Sua ed in allegato invio la proposta poi confermata con il Cral ENEA , nella quale si evidenziano le condizioni .Allego inoltre depliant (ove foste interessati) di varie altre attività che si svolgono all'interno del centro affinchè possa esserne a conoscenza invitandoLa a visitarlo. Grata per l'invito distintamente .

BIG M Sporting Club -s.r.l.



BIG M. S.r.l.-s.r.l.
e. mail -info@big-m.it-tel.06/94289003
PI. e CF. - 11549601000
CONTRATTO DI CONVENZIONE

Il sottoscritto **Andrea Quattrini** , nato a Roma il _____ ed ivi residente in
Via.....C.F..... in qualità di Presidente del CRAL I NFN –
Frascati.(RM)

DICHIARA ED ACCETTA

**CONTRATTO di CONVENZIONE
2014**

Dopo aver visionato ed approvato integralmente la documentazione di seguito inviata via mail ,della quale fanno parte anche l'estetica e lo Studio Medico Risorgimento S.r.l.- Centro Estetico ,di offrire ai dipendenti dell'entele agevolazioni di seguito elencate "Abbonamenti OPEN Stagionali, corsi ed altre attività "che si effettuano presso la ns. struttura , denominata Big M Sporting Club -s.r.l.- V.delle Cisternole 12 - Frascati (RM)-

Tale convenzione come da accordi telefonici prevede l'impegno , previo pagamento anticipato per minimo un minimo n.20 aderenti , che dovrà avvenire come concordato,ovvero a mezzo bonifico bancario da effettuarsi sul cc/n.821492 Iban . IT Iban.IT 92I057280320567570821492. intestato a Big M. s.r.l .,oppure in contanti unica soluzione al momento dell'iscrizione , avrà come per il CRAL ENEA il costo di €.480.00 cad.(quattrocentottanta/00), la convenzione in oggetto verrà attivata con decorrenza dalla data del ricevimento del bonifico bancario o in contanti al momento dell'iscrizione. ed include ;

tesseramento soci , iscrizione , Fitness,acqua fitness,nuoto libero ,sala pesi.

Allorchè il pagamento sarà perfezionato ,dovrete inviarci cc/mail l'elenco dei nominativi aderenti ,per l'inserimento e la preparazione dei badge personali da ritirarsi presso il ns. desk .

informiamo altresì che il Big M. s.r.l- all'interno della propria struttura effet= tua anche corsi diversificati : di seguito elencati-

Scuola nuoto, Nuoto libero, Baby nuoto,Danza ,Karate Zumba ,Wolking , yoga,centri estivi e molto altro.

CORSI DI NUOTO :

scuola nuoto -bisettimanale - stagionale.....€.475.00
scuola nuoto - mono settimanale stagionale.....€.395.00
Baby nuoto- mono settimanale mensile€. 55.00

danza - mensile.....€. 50.00
Karate mensile.....€. 50.00

Tutto ciò premesso, l'INFN può assumere la qualifica di “**Ente Convenzionato**”, così come sopra espresso .La convenzione avrà la durata di un anno dal momento dell'iscrizione .

Frascati, 29/01/2014

BIG M SPORTING CLUB S.r.l.
Avv. Roberta Marcucci

Il Consigliere CRAL INFN