



	Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni	Frutta/Dessert
Lunedì	Rotolo alla fiorentina	Spezzatino di suino alla cacciatore	Broccoli ripassati	Frutta di stagione
	Pasta aglio, olio e peperoncino	Seppie con piselli	Cipolle agrodolci	PANE
	Vellutata di zucca con crostini	Julienne di frittata con verdure	Patate arrosto	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Pepite di verdure con miglio	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
	Centrifugato del giorno			
Martedì	Tagliatelle con funghi e salsiccia	Pesce fresco del giorno	Finocchi al gratin	Frutta di stagione
	Risotto alla parmigiana	Polpettine di bovino con salsa speziata	Piselli alla francese	PANE
	Pasta al sugo di olive	Farinata di ceci e verdure vegan	Purè di patate	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Crostini con verdure e Asiago	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
	Centrifugato del giorno			
Mercoledì	Pasta al ragù di carne	Petto di pollo alla salvia	Fagiolini ripassati	Frutta di stagione
	Pasta gratinata con verdure	Polpette di merluzzo	Bietolina al pomodoro	PANE
	Risotto con radicchio e speck	Medaglioni di lenticchie vegane	Carote al burro	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Rotolo di frittata vegetariano	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
	Centrifugato del giorno			
Giovedì	INIZIATIVA SPECIALE: "Assaporando l'Italia" - MENU' TIPICO REGIONALE - LOMBARDIA			Frutta di stagione
	zafferano Cotoletta alla milanese Piselli stufati			
	Pasta alla gricia	Totani gratinati	Spinaci al limone	PANE
	Pasta all'ortolana	Burger di zucchine	Verza all'aceto	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Insalata nizzarda	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
	Centrifugato del giorno			
Venerdì	Pasta mare e monti	Limanda con julienne di carote	Radicchio all'aceto balsamico	Frutta di stagione
	Risotto con spinaci e stracchino	Salsicce di tacchino e pollo	Bieta all'agro	PANE
	Pasta all'arrabbiata	Ricotta in crosta di sesamo	Lenticchie stufate	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Tortino di patate	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
	Centrifugato del giorno			

Legenda: = Piatto vegetariano; = Menù bilanciato; = Piatto gluten-free; = Piatto tipico laziale; = Piatto vegan; = Pesce fresco

Alternativa alla griglia: fettina di carne di bovino, pollo o tacchino

REVISIONE 08/10/2018



	Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni	Frutta/Dessert
Lunedì	Pasta con crema di zucca e salsiccia	Spezzatino di bovino alla cacciatore	Broccoli ripassati	Frutta di stagione
	Pasta con broccoli e alici	Totani in guazzetto	Lenticchie stufate	PANE
	Pasta al sugo di verdure	Polpette di piselli e menta	Patate al rosmarino	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Bresaola con scaglie di grana e rucola, patate e olive nere	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
	Centrifugato del giorno			
Martedì	Polenta al ragù	Straccetti di pollo al limone	Finocchi al gratin	Frutta di stagione
	Pasta con ricotta	Merluzzo alla milanese	Bieta all'agro	PANE
	Orzotto con verdure invernali	Frittata al forno con patate	Carote al forno	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Strudel di zucca	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
	Centrifugato del giorno			
Mercoledì	Risotto agli spinaci	Bocconcini di bovino con verdure	Cicoria ripassata	Frutta di stagione
	Maltagliati al sugo di fagioli	Salmoncino alla mugnaia	Patate arrosto	PANE
	Pasta ai quattro formaggi	Zucchine ripiene vegan	Verza all'aceto	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Farinata di ceci con verdure	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
	Centrifugato del giorno			
Giovedì	INIZIATIVA SPECIALE: "Assaporando l'Italia" - MENU' TIPICO REGIONALE			Frutta di stagione
	gricia - Trippa alla romana - Insalata di finocchi alla romana			
	Insalata di farro	Limanda in crosta di patate	Patate sabbiose	PANE
	Zuppa di ceci con crostini	Rotolo di frittata farcito	Fagiolini al limone	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Pepite di lenticchie e riso	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
	Centrifugato del giorno			
Venerdì	Lasagne al forno	Merluzzo al pomodoro	Zucca alla piastra	Frutta di stagione
	Risotto al gorgonzola	Polpette di suino al limone	Piselli alla francese	PANE
	Pasta con sugo di olive	Sformato di ricotta e spinaci	Spinaci all'agro	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Sfogliata di patate e verdure alla curcuma	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
	Centrifugato del giorno			

Legenda: = Piatto vegetariano; = Menù bilanciato; = Piatto gluten-free; = Piatto tipico laziale; = Piatto veg; = Pesce fresco

Alternativa alla griglia: fettina di carne di bovino, pollo o tacchino

REVISIONE 08/10/2018



	Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni	Frutta/Dessert
Lunedì	Pasta con sugo di salsiccia	Polpettine di bovino con salsa speziata	Zucca gratinata al parmigiano	Frutta di stagione
	Risotto allo zafferano	Cotoletta di limanda	Cavolfiore all'origano	Pane
	Crema di ceci con crostini di pane	Svizzere di riso e lenticchie	Finocchi prezzemolati	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Frittata con patate e cipolle	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
	Centrifugato del giorno			
	Martedì	Risotto alla pescatora	Seppie con piselli	Fagiolini ripassati
Pasta con spinaci e stracchino		Hamburger di pollo alla valdostana	Purè di patate	Pane
Orzotto con verdure invernali		Melanzane alla parmigiana vegane	Bietolina al pomodoro	Pane comune
Minestrone di verdure con pasta o riso		Piadinina zucchine e Asiago	Isola salad	Pane integrale
Pasta o Riso al pomodoro		Alternativa alla griglia		Grissini
Pasta o Riso in bianco		Piatto freddo (salumi, formaggi)		
Pasta o Riso integrali al pomodoro				
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Mercoledì		Pasta alla norma	Spezzatino di tacchino al curry	Broccoli gratinati
	Pasta alla boscaiola	Polpette di merluzzo	Carote all'aceto balsamico	Pane
	Zuppa di cipolle con crostini	Hamburger di verdure alla curcuma vegan	Pomodori al forno con origano	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Caprese	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
	Centrifugato del giorno			
	Giovedì	INIZIATIVA SPECIALE: "Ogni mese un paese" - MENU' TIPICO ETNICO - MESSICO		
con fagioli - Chili con carne - pomodori alla messicana			Riso	
Gnocchi al gorgonzola		Uova alla fiorentina	Spinaci filanti	Pane
Pasta con cavolfiori e pancetta		Polpette di tonno	Bieta all'agro	Pane comune
Minestrone di verdure con pasta o riso		Tortino di ceci con verdure vegan	Isola salad	Pane integrale
Pasta o Riso al pomodoro		Alternativa alla griglia		Grissini
Pasta o Riso in bianco		Piatto freddo (salumi, formaggi)		
Pasta o Riso integrali al pomodoro				
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Venerdì	Pasta allo scoglio (pesce fresco)	Totani gratinati	Radicchio all'aceto balsamico	Frutta di stagione
	Pasta alla pizzaiola	Medaglioni di bovino	Finocchi gratinati	Pane
	Vellutata di broccoli con crostini	Ricotta in crosta di sesamo	Verza in padella	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Tortino di zucca e zenzero vegan	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
	Centrifugato del giorno			



	Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni	Frutta/Dessert
Lunedì	Tagliatelle alla boscaiola	Bocconcini di tacchino alla senape	Radicchio alla piastra	Frutta di stagione
	Pasta al ragù vegetariano	Insalata tiepida di polipi	Piselli stufati	PANE
	Zuppa di lenticchie	Fantasia vegana	Patate al forno	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Insalata nizzarda	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Martedì	Polenta ai quattro formaggi	Arrosto di bovino	Fagiolini ripassati	Frutta di stagione
	Pasta al sugo di tonno	Platessa alla mugnaia	Carote prezzemolate	PANE
	Risotto agli agrumi	Crocchette di ceci vegane	Spinaci alla pizzaiola	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Sfornato di broccoli e formaggio	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Mercoledì	Orzotto al radicchio	Trippa alla toscana	Bietolina al pomodoro	Frutta di stagione
	Risotto pere e formaggio	Salmone in salsa di limone	Broccoli ripassati	PANE
	Pasta alla pizzaiola	Sfornato di ricotta e spinaci	Verza in padella	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Torta rustica con uvetta e pinoli	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Giovedì	INIZIATIVA SPECIALE: "Alla scoperta dei prodotti DOP e IGP" - MENU' CON INGREDIENTI TIPICI REGIONALI al Gorgonzola Sfogliata di bresaola e Grana Insalata con mele			Frutta di stagione
	Pasta all'arrabbiata	Totani alla luciana	Spinaci all'agro	PANE
	Crema di carote e zenzero con crostini	Tortino di broccoli e formaggio	Ceci al rosmarino	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Bruschette vegan	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Venerdì	Pasta alla pescatora	Merluzzo alle erbe aromatiche	Cipolle al gratin	Frutta di stagione
	Risotto agli spinaci	Polpette di carne mista al pomodoro	Bietolina all'olio	PANE
	Minestra di lenticchie con orzo	Frittata con zucchine	Finocchi ripassati	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Sfogliata di patate e verdure alla curcuma vegan	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				

Legenda: Piatto vegetariano; Menù bilanciati; = Piatto -free; = Piatto laziale; = Piatto vegano; =Pesce fresco

Alternativa alla griglia: fettina di carne di bovino, pollo o tacchino

REVISIONE 08/10/2018