

## Composizione dei cestini freddi

- due panini freschi di giornata di gr 100 ripieni a scelta con gr 70-80 gr di :  
affettato  
hamburger  
wurstel  
tonno  
cotoletta  
e eventuali verdure e salse; in alternativa ad 1 panino ripieno può essere richiesto o una pizza bianca ripiena o una pizzetta al pomodoro o una insalatona;
- frutta di stagione e uno yogurt da 125 gr. o dolce;
- ½ litro di acqua minerale;
- succo di frutta;
- bicchiere, tovagliolini, posate e piatto a perdere.

PC/cp

