

MENSA LNF STRUTTURA PASTO GIORNALIERO

Un primo piatto a scelta fra:	Minestra o zuppa Riso o pasta asciutta (a scelta tra le proposte di menu) Riso o pasta (uno dei quali integrale) in bianco o al pomodoro Centrifugato
Un secondo piatto a scelta fra:	Carne o Pesce o Uova (a scelta tra le proposte di menu) Piatto freddo (salumi e/o formaggi) Insalatona mista pronta Trancio di Pizza Centrifugato Scelta del grill (fettina di suino o bovino o petto di pollo o tacchino)
Un contorno a scelta fra:	Contorno cotto (a scelta tra le proposte di menu) Salad bar Insalata verde
Una porzione a scelta fra:	Frutta fresca o Frutta composta o macedonia Dolce Succo di frutta Yogurt: un vasetto da gr. 125 Frozen yogurt
Pane fresco di giornata e free beverage	

Inoltre, ogni giorno sarà disponibile:

- Un menù interamente vegetariano;
- Una pizza tonda (in sostituzione del primo e secondo piatto);
- Pasti dietetici, previa esibizione della prescrizione medica da parte degli interessati.

Sostituzione dei singoli piatti:

Per il primo piatto, opzionalmente tra:

- *frutta: una porzione;*
- *contorno: una porzione;*
- *yogurt: un vasetto da gr. 125*
- *una scatoletta di tonno da 80 gr.*

Per il secondo piatto, opzionalmente tra:

- *yogurt: un vasetto da gr. 125 e una porzione di frutta;*
- *una porzione di tonno da 120 gr.*

Per il contorno:

- *Frutta fresco o Frutta composta o macedonia*
- *Dolce*
- *Succo di frutta*
- *Frozen yogurt*
- *yogurt: 1 vasetto da gr. 125.*

A richiesta dell'utente e previo congruo preavviso, il pasto giornaliero potrà essere sostituito da "cestini freddi", la cui composizione è descritta nel Capitolato Speciale di Appalto.