

## MENSA LNF STRUTTURA PASTO GIORNALIERO

|   |   |
|---|---|
| <b>Un primo piatto</b> a scelta fra:    | Minestra o zuppa<br>Riso o pasta asciutta (a scelta tra le proposte di menu)<br>Riso o pasta (uno dei quali integrale) in bianco o al pomodoro<br>Centrifugato  |
| <b>Un secondo piatto</b> a scelta fra:  | Carne o Pesce o Uova (a scelta tra le proposte di menu)<br>Piatto freddo (salumi e/o formaggi)<br>Insalatona mista pronta<br>Trancio di Pizza<br>Centrifugato<br>Scelta del grill (fettina di suino o bovino o petto di pollo o tacchino) |
| <b>Un contorno</b> a scelta fra:        | Contorno cotto (a scelta tra le proposte di menu)<br>Salad bar<br>Insalata verde  |
| <b>Una porzione</b> a scelta fra:       | Frutta fresca o Frutta composta o macedonia<br>Dolce<br>Succo di frutta<br>Yogurt: un vasetto da gr. 125<br>Frozen yogurt   |
| Pane fresco di giornata e free beverage |   |

Inoltre, ogni giorno sarà disponibile:

- Un menù interamente vegetariano;
- Una pizza tonda (in sostituzione del primo e secondo piatto);
- Pasti dietetici, previa esibizione della prescrizione medica da parte degli interessati.

### **Sostituzione dei singoli piatti:**

*Per il primo piatto, opzionalmente tra:*

- *frutta: una porzione;*
- *contorno: una porzione;*
- *yogurt: un vasetto da gr. 125*
- *una scatoletta di tonno da 80 gr.*

*Per il secondo piatto, opzionalmente tra:*

- *yogurt: un vasetto da gr. 125 e una porzione di frutta;*
- *una porzione di tonno da 120 gr.*

*Per il contorno:*

- *Frutta fresco o Frutta composta o macedonia*
- *Dolce*
- *Succo di frutta*
- *Frozen yogurt*
- *yogurt: 1 vasetto da gr. 125.*

A richiesta dell'utente e previo congruo preavviso, il pasto giornaliero potrà essere sostituito da "cestini freddi", la cui composizione è descritta nel Capitolato Speciale di Appalto.