



	Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni	Frutta/Dessert
Lunedì	Tortellini al ragù di carne	Pollo ai peperoni	Spinaci filanti	Frutta di stagione
	Pasta zafferano e zucchine	Polpo al pomodoro	Patate al rosmarino	Pane
	Crema di carote allo zenzero	Zucchine vegan ripiene	Verza ripassata	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Involtoni di tacchino arrosto con formaggio fresco	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Martedì	Pasta con le vongole	Hamburger di tonno e merluzzo	Fagiolini saltati	Frutta di stagione
	Pasta alla puttanesca	Roast beef	Carote al limone	Pane
	Riso alla parmigiana	Vegetal burger di fagioli	Lenticchie al pomodoro	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Parmigiana di melanzane	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Mercoledì	Insalata di farro	Fesa di tacchino al vino rosso	Bietolina al limone	Frutta di stagione
	Pasta con crema di peperoni e ricotta	Merluzzo alla milanese	Zucchine saltate	Pane
	Pasta aglio, olio e peperoncino	Tortino di patate e verdure alla curcuma vegan	Patate sabbiose	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Frittata vegetariana al forno	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Giovedì	INIZIATIVA SPECIALE: "Assaporando l'Italia" - MENU' TIPICO REGIONALE - VENETO: Risi e bisi, Baccalà alla vicentina, Radicchio in teglia			Frutta di stagione
	Risotto con speck e formaggio	Arrosto di tacchino freddo con salsa verde	Finocchi ripassati	Pane
	Pasta al pomodoro e rucola	Seppie al gratin	Piselli al tegame	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Insalata nizzarda	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Venerdì	Pasta al sugo di tonno	Limanda con julienne di carote	Verza stufata	Frutta di stagione
	Tagliolini al limone	Cotoletta di bovino	Broccoli ripassati	Pane
	Minestra di fagioli con riso	Pepite di verdure con miglio	Spinaci all'agro	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Tortino di ricotta con zafferano e zucchine	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				

Legenda:  =Pesce fresco

Alternativa alla griglia: fettina di carne di bovino, pollo o tacchino

REVISIONE 26/03/2019



	Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni	Frutta/Dessert
Lunedì	Pasta alla carbonara	Bocconcini di pollo con crema al curry	Funghi trifolati	Frutta di stagione
	Pasta al sugo di olive	Totani gratinati	Cipolle gratinate	Pane
	Insalata di riso	Parmigiana di melanzane	Bietolina al limone	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Uova al pomodoro	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro Pasta o Riso integrali in bianco Centrifugato del giorno			
Martedì	Risotto del marinaio	Merluzzo in crosta di patate	Finocchi prezzemolati	Frutta di stagione
	Cous cous con verdure croccanti e ceci	Hamburger di bovino alla pizzaiola	Radicchio all'aceto balsamico	Pane
	Pasta al pomodoro e basilico	Insalata nizzarda	Spinaci all'olio	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Tortino di patate	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro Pasta o Riso integrali in bianco Centrifugato del giorno			
Mercoledì	Pasta aglio, olio e peperoncino	Arrosto di suino al finocchietto	Cicoria ripassata	Frutta di stagione
	Pasta con crema di spinaci e pancetta	Limanda alla mugnaia	Patate al rosmarino	Pane
	Minestra di lenticchie con farro	Barchette di melanzane vegetariane	Zucchine grigliate	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Piadina caprese	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro Pasta o Riso integrali in bianco Centrifugato del giorno			
Giovedì	INIZIATIVA SPECIALE: "Ogni mese un paese" - MENU' TIPICO INTERNAZIONALE: SPAGNA			Frutta di stagione
	Paella, Tortilla di patate, Insalata di pomodori			
	Pasta al pesto	Merluzzo alla piastra con salmoriglio	Melanzane a funghetto	Pane
	Pasta alla sorrentina	Tacchino freddo con rucola e grana	Verza stufata	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Svizzerine di riso e lenticchie	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
Pasta o Riso integrali al pomodoro Pasta o Riso integrali in bianco Centrifugato del giorno				
Venerdì	Lasagna al forno	Spezzatino di bovino alla cacciatora	Scarola con alici e capperi	Frutta di stagione
	Pasta con gamberetti e zucchine	Pesce fresco di giornata	Patate sabbiose	Pane
	Risotto alla milanese	Rotolo di frittata	Fagioli all'uccelletto	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Ricotta in crosta di sesamo	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro Pasta o Riso integrali in bianco Centrifugato del giorno			

Legenda: =Pesce fresco

Alternativa alla griglia: fettina di carne di bovino, pollo o tacchino

REVISIONE 26/03/2019



	Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni	Frutta/Dessert
Lunedì	Gnocchi alla sorrentina 	Merluzzo alle olive	Pomodori al forno con origano	Frutta di stagione
	Pasta all'ortolana	Scaloppina di tacchino al vino	Piselli stufati	Pane
	Pasta con funghi, piselli e pancetta	Bocconcini vegani orzo e ceci	Finocchi prezzemolati	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Frittata con zucchine	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Martedì	Pasta al ragù di carne	Straccetti di pollo croccanti con salsa alla senape	Fagiolini ripassati	Frutta di stagione
	Insalata di riso con gamberetti	Seppie ripiene	Lenticchie stufate	Pane
	Pasta con broccoli e alici	Polpette di piselli e menta	Patate al rosmarino	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Zucchine alla napoletana	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Mercoledì	Ravioli(ric/spin)al pomodoro e basilico	Fettina di suino al pepe verde	Carote all'aceto balsamico	Frutta di stagione
	Risotto allo zafferano	Platessa al rosmarino	Zucchine trifolate	Pane
	Pasta al pesto, fagiolini e patate	Uova alla fiorentina	Insalata di fagioli	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Sformato di ricotta e spinaci	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Giovedì	INIZIATIVA SPECIALE: "Alla scoperta dei prodotti DOP e IGP" - MENU' CON INGREDIENTI TIPICI REGIONALI: Risotto con mele IGP e speck IGP, Mozzarella di bufala campana DOP, Patate IGP/DOP al rosmarino			Frutta di stagione
	Cous cous con ceci	Insalata di tacchino con sedano e pomodori	Funghi trifolati	Pane
	Pasta alla amatriciana	Totani gratinati al forno	Radicchio al forno	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Melanzane alla parmigiana	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Venerdì	Pasta allo scoglio(pesce fresco) 	Salmone all'orientale	Bietolina al limone	Frutta di stagione
	Pasta al pomodoro e ricotta	Pollo alla diavola	Patate al forno	Pane
	Minestra di ceci con riso	olive nere	Verza ripassata	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Piadinina con zucchine e formaggio	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				

Legenda:  =Pesce fresco

Alternativa alla griglia: fettina di carne di bovino, pollo o tacchino

REVISIONE 26/03/2019



	Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni	Frutta/Dessert
Lunedì	Pasta cacio e pepe	Pollo al forno	Zucchine saltate	Frutta di stagione
	Pasta alla papalina	Insalata di polpo	Patate prezzemolate	PANE
	Zuppa di lenticchie con crostini	Torta rustica indivia, uvetta e pinoli	Bietolina al limone	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Ricotta in crosta di sesamo	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Martedì	Pasta alle vongole	Merluzzo alla mediterranea	Piselli alla francese	Frutta di stagione
	Insalata di farro	Arrosto di tacchino al forno	Carote al limone	PANE
	Pasta al pomodoro e basilico	Hamburger di verdure alla curcuma vegan	Spinaci filanti	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Frittata con zucchine e cipolle	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Mercoledì	Fettuccine al ragù	Straccetti di bovino con rucola	Melanzane grigliate	Frutta di stagione
	Pasta con crema di peperoni e ricotta	Limanda in crosta di patate	Finocchi al gratin	PANE
	Risotto con verdure croccanti	Crostini con radicchio e formaggio fresco	Cicoria all'agro	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Farinata di ceci con verdure	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Giovedì	INIZIATIVA SPECIALE: "Assaporando l'Italia" - MENU' TIPICO REGIONALE CALABRIA: alla calabrese, Maiale al salmoriglio, Fagiolini all'agro			Frutta di stagione
	Pasta con zucchine e speck	Salmone gratinato	Pomodori gratinati	PANE
	Pasta al sugo di olive	Hamburger di pollo	Bieta all'agro	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Verdure in crosta di patate	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Venerdì	Risotto alla pescatore	Polpettine di tonno al limone	Lenticchie con verdure	Frutta di stagione
	Pasta all'arrabbiata	Cotoletta di tacchino	Patate al rosmarino	PANE
	Pasta ai formaggi	Tortino di ricotta e spinaci	Carote all'olio	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Ova al pomodoro	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				

Legenda:  =Pesce fresco

Alternativa alla griglia: fettina di carne di bovino, pollo o tacchino

REVISIONE 26/03/2019



	Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni	Frutta/Dessert
Lunedì	Pasta alla checca	Bocconcini di tacchino gratinati	Ceci al rosmarino	Frutta di stagione
	Risotto al radicchio	Limanda in crosta di mandorle	Cipolle in agrodolce	Pane
	Crema di patate e porri	Hamburger di ricotta e spinaci	Bietolina all'agro	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Julienne di frittata con verdure	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Mela in fiore				
Martedì	Fettuccine al pomodoro e basilico	Merluzzo alle erbe e pomodorini	Finocchi al gratin	Frutta di stagione
	Risotto alla milanese	Fettine alla pizzaiola	Spinaci al limone	Pane
	Pasta ai quattro formaggi	Polpette di piselli e menta vegan	Carote al vapore	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Piadinna caprese	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Mercoledì	Pasta con zucchine e pancetta	Scaloppina di suino al limone	Cicoria ripassata	Frutta di stagione
	Insalata di riso	Totani al pomodoretto	Patate al rosmarino	Pane
	Zuppa di ceci e rosmarino	Pepite di ceci e miglio con verdure	Fagiolini al limone	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Ricotta in crosta di sesamo	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Giovedì	Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni	Frutta/Dessert
	INIZIATIVA SPECIALE: "Menù della tradizione" - MENU' LAZIALE CON INGREDIENTI PAT/KM 0: ricotta di pecora, Caciotta della fattoria , Insalata di lattuga			Frutta di stagione
	Risotto con spinaci	Polpette di merluzzo	Funghi trifolati	Pane
	Insalata di farro	Sformato di patate	Piselli al tegame	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Tacchino freddo con rucola e grana	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
Pasta o Riso integrali al pomodoro				
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Venerdì	Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni	Frutta/Dessert
	Pasta al sugo di tonno	Platessa in crosta di verdure	Patate sabbiose	Frutta di stagione
	Pasta al pesto	Pollo alle mandorle	Bietolina al limone	Pane
	Crema di carote e zenzero con crostini	Svizzere di riso e lenticchie	Zucchine trifolate	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Crostini con uova	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
Pasta o Riso integrali al pomodoro				
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				

Legenda: =Pesce fresco

Alternativa alla griglia: fettina di carne di bovino, pollo o tacchino
Presente corner pizza con le specialità del giorno

REVISIONE 26/03/2019