

	Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni	Frutta/Dessert
Lunedì	Pasta al ragù in bianco	Merluzzo alla milanese	Radicchio al forno	Frutta di stagione
	Pasta al pomodoro e ricotta	Arrostò di bovino	Zucca alla griglia	Pane
	Risotto allo zafferano	Crostini con radicchio e formaggio fresco	Patate al forno	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Tortino di patate e verdure alla curcuma vegan	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Martedì	Pasta alle vongole	Limanda alla mugnaia	Verza stufata	Frutta di stagione
	Orzotto con spinaci e stracchino	Cotoletta di pollo	Spinaci al limone	Pane
	Pasta con sugo di olive	Rotolo di frittata vegetariano	Finocchi prezzemolati	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Swizzero di riso e lenticchie vegane	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Mercoledì	Pasta alla marinara	Spezzatino di tacchino al vino	Broccoli al forno con besciamella	Frutta di stagione
	Pasta con broccoli e pancetta	Burrida di totani	Patate sabbiose	Pane
	Pasta al gorgonzola	Polpette vegane	Cicoria all'olio	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Tortino di ricotta e spinaci	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Giovedì	INIZIATIVA SPECIALE: "Assaporando l'Italia" - MENU' TIPICO REGIONALE: Fettuccine all'abruzzese - Pollo all'abruzzese - Chicocce e patate			Frutta di stagione
	Risotto rustico	Polipo con patate	Cavolfiori all'agro	Pane
	Pasta all'ortolana	Uova alla fiorentina	Spinaci filanti	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Strudel di zucca	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Venerdì	Risotto del marinaio (pesce fresco)	Platessa al rosmarino	Fagiolini al pomodoro	Frutta di stagione
	Pasta aglio, olio e peperoncino	Straccetti di bovino stufati	Verza ripassata	Pane
	Passato di fagioli con farro	Farinata di ceci al rosmarino	Cipolle al gratin	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Involtoni di tacchino arrosto(salume) con formaggio fresco	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				

Legenda: = Piatto vegetariano; = Menù bilanciato; = Piatto gluten-free; = Piatto tipico laziale; = Piatto vegano; =Pesce fresco

Alternativa alla griglia: fettina di carne di bovino, pollo o tacchino
Presente corner pizza con le specialità del giorno

	Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni	Frutta/Dessert
Lunedì	Tortellini in brodo di carne	Bollito misto di carne	Ceci al rosmarino	Frutta di stagione
	Pasta alla pizzaiola	Hamburger di pesce (merluzzo)	Spinaci al limone	PANE
	Risotto con crema di piselli	Frittata al forno con patate	Purè di patate	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Insalata nizzarda	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Martedì	Pasta al sugo di tonno	Pollo arrosto	Carote al burro	Frutta di stagione
	Risotto agli agrumi	Merluzzo alla mediterranea	Radicchio al forno	PANE
	Pasta alla boscaiola	Torta di zucca	Verza all'aceto	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Polpette di piselli e menta	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Mercoledì	Polenta al sugo	Scaloppina di suino (BIO)	Patate sabbiose	Frutta di stagione
	Pasta con crema di zucca e formaggio	Limanda con julienne di carote	Finocchi prezzemolati	PANE
	Orzotto al radicchio	Piadinina con radicchio e Asiago	Cicoria all'agro	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Svizzere di riso e lenticchie	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Giovedì	INIZIATIVA SPECIALE: "Ogni mese un paese" - MENU' TIPICO ETNICO:			Frutta di stagione
	Riso thai con verdure - Pollo alle mandorle - Verdure saltate con salsa di soia			
	Pasta all'arrabbiata	Seppie con piselli	Zucca gratinata	PANE
	Pasta al pesto siciliano	Uova al pomodoro	Cavolfiore al limone	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Polpette di ceci alle erbe	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Venerdì	Lasagna al forno	Totani gratinati	Broccoli ripassati	Frutta di stagione
	Pasta allo scoglio	Straccetti di tacchino all'arancia	Cipolle agrodolce	PANE
	Pasta ai quattro formaggi	Torta rustica con verdura, uvetta e pinoli	Fagioli all'uccelletto	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Sformato di verdure con zucca e zenzero vegan	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				

Legenda: = Piatto vegetariano; = Menù bilanciato; = Piatto gluten-free; = Piatto tipico laziale; = Piatto vegano; =Pesce fresco

Alternativa alla griglia: fettina di carne di bovino, pollo o tacchino

Presente corner pizza con le specialità del giorno

	Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni	Frutta/Dessert
Lunedì	Gnocchi ai carciofi	Bocconcini di pollo gratinati	Zucca alla piastra	Frutta di stagione
	Pasta alla pizzaiola	Polpette di tonno	Cicoria ripassata	Pane
	Risotto alla parmigiana	Frittata con spinaci	Patate al rosmarino	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Verdure in crosta di patate vegan	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Martedì	Pasta del golfo	Spezzatino di suino alle erbe(SPALLA)	Lenticchie in umido	Frutta di stagione
	Pasta con cavolfiori	Limanda in crosta di patate	Spinaci all'agro	Pane
	Farro alla toscana	Crostone con verdure e formaggio	Carote prezzemolate	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Torta di zucca e zenzero vegan	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Mercoledì	Ravioli burro e salvia	Medaglione di bovino	Radichio alla piastra	Frutta di stagione
	Pasta alla gricia	Totani in guazzetto	Finocchi al gratin	Pane
	Pasta all'ortolana	Farinata con verdure invernali	Ceci al rosmarino	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Bresaola con scaglie di grana e rucola e olive	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Giovedì	INIZIATIVA SPECIALE: "Alla scoperta dei prodotti DOP e IGP" - MENU' CON INGREDIENTI TIPICI REGIONALI: Risotto con pere e Montasio - Spezzatino di bovino all'aceto balsamico - Patate arrosto			Frutta di stagione
	Orzotto con speck e radicchio	Merluzzo con olive e capperi	Cipolle gratinate	Pane
	Pasta con sugo di olive	Rotolo di frittata farcito	Fagiolini al limone	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Svizzerine di riso e lenticchie	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Venerdì	Polenta al pesce	Pesce fresco di giornata	Patate al forno	Frutta di stagione
	Risotto al gorgonzola	Arrosto di tacchino al forno	Verza stufata	Pane
	Pasta al ragù vegetale	Strudel di radicchio	Cavolfiore all'agro	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Vegan burger di fagioli	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				

Legenda: = Piatto vegetariano; = Menù bilanciato; = Piatto gluten-free; = Piatto tipico laziale; = Piatto vegano; =Pesce fresco


Alternativa alla griglia: fettina di carne di bovino, pollo o tacchino

Presente corner pizza con le specialità del giorno

	Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni	Frutta/Dessert
Lunedì	Pasta alla papalina	Bocconcini di tacchino con fagiolini e patate	Zucca gratinata con formaggio	Frutta di stagione
	Pasta alla amatriciana	Totani alla luciana	Coste al limone	Pane
	Vellutata di carote e zenzero con crostini	Piadina con stracchino e speck	Patate sabbiose	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Polpettine di ceci	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
	Centrifugato del giorno			
Martedì	Pasta al tonno	Salmone gratinato alle erbe	Cavolfiore al gratin	Frutta di stagione
	Risotto al ragù di carne	Roast beef	Verza stufata	Pane
	Pasta alla ricotta	Tortino di cipolle	Lenticchie al tegame	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Pepite di verdure con miglio	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
	Centrifugato del giorno			
Mercoledì	Pasta alla gricia	Trippa alla romana	Radicchio all' aceto balsamico	Frutta di stagione
	Risotto alle verdure	Rotoli di limanda con julienne di carote	Purè di patate	Pane
	Pasta al pesto di olive	Uova alla fiorentina	Finocchi prezzemolati	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Polpette di piselli e menta vegan	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
	Centrifugato del giorno			
Giovedì	INIZIATIVA SPECIALE: "Assaporando l'Italia" - MENU' TIPICO REGIONALE:			Frutta di stagione
	Riso e bisi - Baccalà alla vicentina - Verze ripassate			
	Pasta con cavolfiori e pancetta	Bocconcini di tacchino al curry	Broccoli ripassati	Pane
	Minestra di fagioli con orzo	Julienne di frittata con verdure	Spinaci al limone	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Verdure in crosta di patate vegan	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
Pasta o Riso integrali in bianco				
Centrifugato del giorno				
Venerdì	Tagliolini al limone	Merluzzo alla mediterranea	Cipolle gratinate	Frutta di stagione
	Pasta ai formaggi	Straccetti di pollo alla senape	Fagiolini al limone	Pane
	Risotto ai funghi	Bresaola con grana e rucola	Piselli al tegame	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Svizzere di riso e lenticchie	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
	Centrifugato del giorno			

Legenda: = Piatto vegetariano; = Menù bilanciato; = Piatto gluten-free; = Piatto tipico laziale; = Piatto vegano; =Pesce fresco

Alternativa alla griglia: fettina di carne di bovino, pollo o tacchino
Presente corner pizza con le specialità del giorno

	Primi Piatti	Secondi Piatti	Contorni	Frutta/Dessert
Lunedì	Ravioli al pomodoro	Spezzatino di tacchino agli agrumi	Broccoli ripassati	Frutta di stagione
	Pasta aglio, olio e peperoncino	Seppie ripiene	Cipolle agrodolci	Pane
	Minestra di lenticchie con farro	Ricotta in crosta di sesamo	Ceci al rosmarino	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Bocconcini vegani con orzo e ceci	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Martedì	Pasta alla boscaiola	Limanda al limone	Finocchi al gratin	Frutta di stagione
	Pasta alla amatriciana	Spezzatino di bovino con patate	Patate sabbiose	Pane
	Orzotto al radicchio	Arrostino di tacchino con rucola e grana	Spinaci filanti	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Farinata con verdure invernali	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Mercoledì	Tagliatelle al ragù	Arrosto di suino agli aromi	Carote al profumo di alloro	Frutta di stagione
	Pasta al sugo di olive	Polpette di tonno	Patate al forno	Pane
	Risotto al gorgonzola	Julienne di frittata al forno con verdure	Fagioli all'uccelletto	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Sformato di broccoli	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Giovedì	INIZIATIVA SPECIALE: "Menù della tradizione" - MENU' LAZIALE CON INGREDIENTI PAT/KM 0 Tonnarelli cacio e pepe - Saltimbocca alla romana - Insalata di finocchi alla romana			Frutta di stagione
	Risotto con speck e radicchio	Merluzzo alla mugnaia	Verza stufata	Pane
	Pasta con broccoli e alici	Crostini con radicchio e formaggio fresco	Radicchio all'aceto balsamico	Pane comune
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Vegetal burger di fagioli	Isola salad	Pane integrale
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Grissini
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				
Venerdì	Risotto ai frutti di mare	Salmone in salsa di limone	Zucca grigliata	Frutta di stagione
	Pasta al pesto siciliano	Cotoletta di tacchino	Finocchi prezzemolati	Pane
	Zuppa di ceci con crostini	Insalata di mais e carote con dadini di caciotta	Cipolle al gratin	
	Minestrone di verdure con pasta o riso	Polpettine di piselli e menta vegan	Isola salad	Pane comune
	Pasta o Riso al pomodoro	Alternativa alla griglia		Pane integrale
	Pasta o Riso in bianco	Piatto freddo (salumi, formaggi)		Grissini
	Pasta o Riso integrali al pomodoro			
	Pasta o Riso integrali in bianco			
Centrifugato del giorno				

Legenda: = Piatto vegetariano; = Menù bilanciato; = Piatto gluten-free; = Piatto tipico laziale; = Piatto vegano; =Pesce fre

Alternativa alla griglia: fettina di carne di bovino, pollo o tacchino
Presente corner pizza con le specialità del giorno