

Definizione (estratto dal regolamento FASI):

“Viene definita Arrampicata Sportiva l'arrampicata naturale (cioè senza l'ausilio di mezzi artificiali utilizzati per la progressione) a scopo agonistico, amatoriale, di educazione motoria e di spettacolo, svolta sia su pareti naturali o artificiali lungo itinerari controllati dalla base, sia su blocchi opportunamente attrezzati.

Nella attività sui blocchi, la cui altezza non deve superare quella stabilita dalle norme internazionali, la sicurezza deve essere garantita da materassi para cadute, posti alla base dei singoli tracciati.”

Finalità:

La sezione Arrampicata ha lo scopo di riunire gli appassionati di questo sport all'interno dei LNF INFN (con estensione all'ENEA) e di promuoverne la pratica.

A questo scopo si propone la creazione di un punto di allenamento indoor nell'ambito delle strutture CRAL Enea o LNF.

Inizialmente si acquisterà per la sezione un pannello di allenamento (alcuni metri quadri, altezza massima 2.5 m) da installare nella palestra del CRAL ENEA previa stipula di un accordo, eventualmente spostabile in un secondo tempo nei nuovi locali del Centro Servizi LNF, espandibile ed integrabile nel corso del tempo.

E' auspicabile in seguito l'attivazione di un programma di allenamento specifico con istruttore, aperto a tutti, neofiti o praticanti, pagato dagli interessati.

La Sezione si propone altresì di incoraggiare la pratica dell'arrampicata outdoor; a tal fine promuove l'incontro e lo scambio di esperienze tra i soci, e promuoverà iniziative in collaborazione con la Sezione locale del CAI.

Finanziamento

La Sezione è finanziata in parte con fondi CRAL INFN, in parte con la quota di iscrizione annuale, fissata in 20,00 €, in parte con autofinanziamenti occasionali deliberati in assemblea dei soci per scopi particolari, in parte con gli eventuali proventi dell'esercizio della struttura di arrampicata.

REGOLAMENTO DI USO DELLA STRUTTURA DI ARRAMPICATA (BOULDER)

Accesso alla struttura di arrampicata:

L'accesso alla palestra e l'uso delle strutture è consentito esclusivamente ai soci della Sezione, in regola con l'iscrizione e la documentazione: certificato medico, iscrizione alla FITEL (Federazione Italiana Tempo Libero - necessaria anche per l'accesso alla palestra ENEA);

E' altresì obbligatorio essere iscritti alla F.A.S.I. (Federazione Arrampicata Sportiva Italiana) od al CAI;

si è tenuti a comunicare al responsabile ogni volta che si accede alla struttura, via e-mail o tramite il servizio di prenotazione che sarà attivato sul sito web della Sezione.

Norme di sicurezza

Si riconosce che la pratica dell'arrampicata è un'attività che comporta dei rischi specifici.

I partecipanti a tale attività devono esserne coscienti ed accettare questi rischi, ed essere responsabili delle proprie azioni.

I materassi sotto la parete sono previsti per attutire le cadute dalla parete stessa, ma non eliminano completamente il rischio di farsi male. Si deve arrampicare entro le proprie possibilità, valutando correttamente i rischi e controllando attentamente le cadute.

E' necessario sempre mantenere un comportamento corretto e responsabile nei confronti di sé stessi, degli altri, delle attrezzature della Sezione o della Palestra e degli ambienti.

L'esercizio dell'attività di arrampicata sulla struttura è sotto la propria responsabilità: pertanto la Sezione non si rende responsabile per imperizie, mancanze di buon senso, negligenze e/o improvvisi attimi di follia dei fruitori della palestra;

Per garantire la sicurezza nell'esercizio dell'arrampicata è sempre reperibile un responsabile (indicato sul cartello accanto alla parete) al quale ci si può rivolgere;

Ogni problema riguardante i locali, l'attrezzatura o gli altri frequentatori va prontamente riferito al responsabile della Sezione

Norme generali di comportamento

Siate attenti agli altri frequentatori della struttura di arrampicata e dei locali della palestra e a come il vostro comportamento possa arrecare disturbo.

Non distraete gli altri mentre arrampicano.

Arrampicate sempre entro i vostri limiti e scendete dalla struttura arrampicando o saltando giù delicatamente o, al limite, con una caduta controllata sui materassi.

Mai arrampicare sopra o sotto un altro praticante.

State sempre ben distanti dalla parete mentre altri arrampicano, a meno che stiate assistendo un altro arrampicatore.

Sulla parete si arrampica slegati dopo aver correttamente posizionato i materassi di protezione. I materassi di protezione devono essere sempre posizionati correttamente in modo da attutire qualsiasi tipo di caduta dal pannello e lasciati liberi senza essere utilizzati per sdraiarsi.

Sulle pareti di arrampicata non si deve superare il numero massimo di persone che arrampicano contemporaneamente, come indicato dall'apposito cartello.

E' OBBLIGATORIO:

accedere alla struttura solo ed esclusivamente in compagnia di un'altro socio della Sezione;

usare calzature specifiche evitando che le stesse siano bagnate o sporche;

usare i materassi di protezione o, in alternativa, farsi assistere da un compagno esperto che "pari" eventuali cadute;

Rispetto del regolamento

Il Regolamento non è inteso a limitare le possibilità di divertimento e godimento della struttura di arrampicata. Esso fa parte dell'applicazione del senso di responsabilità della Sezione e, in quanto tale, non è rinunciabile in alcuna sua parte.

Tutti gli iscritti alla sezione si impegnano quindi a sottoscriverlo e ad applicarlo completamente e continuativamente.

L'appartenenza alla Sezione e l'utilizzo delle sue strutture comporta l'accettazione in toto del presente regolamento.

Il responsabile della sezione ha il diritto di far rispettare le suddette norme ed eventualmente allontanare dalla palestra o impedire l'utilizzo delle strutture a coloro che non le rispettino o che siano negligenti;

Ordine e pulizia

Tutti i frequentatori della palestra debbono collaborare alla sistemazione del materiale prima e dopo gli allenamenti.

In particolare, al termine di ogni utilizzo, riposizionare i materassi in modo opportuno per non disturbare le altre attività della palestra.

In palestra si accede con scarpe adeguate e pulite, si mantiene un comportamento corretto e rispettoso del regolamento e dei limiti forniti dal costruttore della parete.

I frequentatori della parete devono cercare di fare un uso appropriato della magnesite senza spargerla per terra e nell'ambiente ed utilizzando possibilmente la "pallina" che la contiene, sempre da tenere nell'apposito sacchetto.

E' vietato camminare a piedi scalzi.

In caso di presenza contemporanea di soggetti che praticano parallelamente un'altra attività i soci debbono tenere comportamenti che garantiscano il reciproco rispetto.

poiché la parete di arrampicata é collocata in un impianto sportivo ad uso polivalente, la pratica dell'arrampicata sportiva sarà sospesa ogniqualvolta nell'impianto siano presenti altre attività incompatibili con l'uso della parete per tutto il tempo necessario alla preparazione e allo svolgimento di dette pratiche sportive senza che nulla possano eccepire i fruitori della parete di arrampicata.

Tutti i soci e fruitori della parete sono responsabili della custodia e del buon uso della parete e dei locali che la ospitano, nonché del mantenimento delle condizioni di pulizia, evitando di sporcare e lasciare rifiuti di qualsiasi genere.